

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Утевка
муниципального района Нефтегорский Самарской области**

Согласовано:

Председатель Управляющего Совета -

Л.В.Лунева

« 02 » 09 2019г.

Утверждаю

Директор школы -

Е.В.Лобачева

02.09.2019г.

Профилактическая программа

«Команда Крепость»

2019 год

Содержание

Пояснительная записка	3
Цель, задачи программы	5
Отличительные особенности программы	6
Формы работы	10
Тематический план	11
Содержание изучаемого курса	13
Методическое обеспечение программы	19
Список литературы	20

1 Пояснительная записка

Здоровье детей и подростков является одним из важнейших показателей, определяющих потенциал страны (экономический, интеллектуальный, культурный), а также одной из характеристик национальной безопасности. Среди важнейших социальных задач, которые сегодня стоят перед образованием – забота о здоровье, физическом, экологическом воспитании и развитии учащихся. Занятия спортом, экологические акции, профилактическая и волонтерская работа предполагает сохранение здоровья воспитанников и формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Таким образом, одной из актуальных практических задач школы является создание комфортной, психологически здоровой образовательной среды для учащихся путем внедрения научно-эффективных технологий, способствующих адаптации и созданию педагогических условий для саморазвития и творческой реализации детей и подростков.

В решении этой задачи может помочь внедрение в школьный образовательный процесс оздоровительной технологии, профилактической работы и развитие волонтерского и добровольческого движения с заботой о ветеранах и нуждающихся людях, с заботой об экологической обстановке.

Направленность программы – пропаганда здорового образа жизни через группу волонтеров и лидеров путем вовлечения детей и подростков в деятельность школьного государства «Крепость», создание альтернативы вредным привычкам и употреблению психоактивных веществ. Основной проблемой среди вредных привычек подростков мы ставим курение, даже в учебное время.

Через социально-активную деятельность самих учащихся мы можем решить нашу главную воспитательную задачу школы по формированию потребности в

ЗОЖ, предлагая ребятам, различные интересные конкурсы и соревнования на свежем воздухе, как альтернативу всем вредным привычкам и наркотикам.

Программа «Команда «Крепость» является составной частью профилактической программы «Жизнь прекрасна». Она рассчитана на ребят 8-11 классов и направлена на решение одной из основных воспитательных задач школы – формирования у 88% выпускников потребности в здоровом образе жизни на среднем уровне.

Новизна и актуальность проблемы:

Подготовка молодежных лидеров и волонтеров, работающих в сфере профилактики, в последнее время стала важнейшей задачей в нашей школе. Лишь с помощью самих ребят – лидеров, волонтеров, можно добиться лучших показателей в выполнении одной из главной воспитательной задачи школы – формирование потребности в здоровом образе жизни. Личным примером и задором можно привлечь младших ребят и подростков к интересным видам творческой, экологической и спортивной деятельности, вовлекая их в жизнь ДР «Крепость», выполнение социальных задач в сельском поселении Утевка.

Распространение вредных привычек и наркомании в среде несовершеннолетних является одной из актуальных социальных проблем. Растет число детей и подростков, имеющих вредные привычки и опыт употребления алкоголя. Пивной алкоголизм и курение несовершеннолетних приобретает универсальный характер – среди тех, кто имеет вредные привычки и употребляет алкоголь, не только дети и подростки группы риска (из «неблагополучных» семей, имеющих проблемы с поведением и т. д.), но и те, кто традиционно не вызывает тревоги у родителей и педагогов. Подростки и молодежь сегодня являются самыми незащищенными членами общества, так как наиболее подвержены стрессам. Неумение справляться с социально - стрессовой реальностью толкает молодых людей к выбору алкоголя, ПАВ. В

таких условиях важно научить детей и подростков делать правильный самостоятельный выбор.

Наиболее значимой для школы является программа педагогической профилактики, ориентированная не на запрещение и запугивание учащихся последствиями употребления психоактивных веществ и алкоголя, а на развитие у них социальных умений и навыков, обеспечивающих эффективную социальную адаптацию. Эта программа вытесняет из сферы интересов детей и подростков формы активности, связанные с употреблением ПАВ. При этом программа должна охватывать несколько возрастных групп, обеспечивая преемственность воспитательного процесса. Учитывая, что первый опыт наркотизации сегодня приобретается уже в младшем подростковом возрасте, профилактическая работа должна начинаться заблаговременно.

Цель: формирование здорового образа жизни, развитие личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению подростками психоактивных веществ и обеспечивающих им успешную социальную адаптацию, оказание помощи подросткам в выборе правильного пути в жизни с позитивным настроением.

Задачи:

- Сформировать негативное отношение детей и подростков ко всем формам наркотизации.
- Создание активной группы волонтеров, работающих по профилактической и экологической направленности;
- Создание доброжелательной атмосферы в целом в школе и дружественной атмосферы в «городах-классах»;
- Формирование активной жизненной позиции;
- Проведение соревнования между городами классами на звание «Здоровый город» и «Дружный город» - «Город Мечты»;
- Создать комплексную систему мер, направленных на профилактику вредных привычек и алкоголизма среди учащихся.

- Сформировать у учащихся ценностное отношение к себе, к своему здоровью и природе.
- Развивать навыки эффективной социальной адаптации.
- Создать систему взаимосвязи и сотрудничества со всеми заинтересованными службами.

Отличительные особенности программы

В современном обществе молодежь является наиболее мобильной социальной группой. Именно она должна стать активным участником решения задач стоящих перед государством и обществом. От позиции молодежи в общественно-политической жизни, ее уверенности в завтрашнем дне и активности будет зависеть темп продвижения России по пути демократических преобразований, социально-экономическое и культурное развитие страны, ее конкурентоспособность. Однако среди молодежи можно видеть размывание моральных, нравственных, социальных общественных критериев, что приводит к дезориентации молодого человека в системе жизненных ценностей и приоритетов, порождает неадекватное восприятие значимости собственной личности.

Для выявления уровня гражданской ответственности у обучающихся школы, проводилось социологическое исследование, которое выявило следующие проблемы: отсутствие активной жизненной позиции у 40% молодежи. Возрождение и развитие лидерского и волонтерского движения привело к мысли о возможности решения профилактических проблем через социальное партнерство с общественными организациями сельского поселения Утевка. Оказание добровольной помощи наших лидеров из правительства «Крепость» младшим школьникам в организации спортивных игр и конкурсов, праздников и концертов явились началом вовлечения их в волонтерскую деятельность. Следующим шагом стало создание программы развития волонтерского

движения «Горячие сердца», которая рассчитана на два года. Ее реализация должна поднять на высший уровень профилактическую, а также и экологическую работу в школе и селе.

Цели программы «Команда «Крепость»:

- Воспитание всесторонне развитой личности, имеющей активную жизненную позицию,
- Оказание помощи «трудным подросткам» и ребятам, находящимся в ТЖС, справиться с вредными привычками,
- Вовлечь детей и подростков в спортивную и творческую деятельность,
- Создать альтернативу вредным привычкам и алкоголизму подросткам и молодежи с помощью нашей волонтерской группы «Горячие сердца».

Задачи программы:

- * Освоение основных социальных навыков, практических умений в области социальных отношений.
- * Формирование человека – гражданина, личности, которой присущи гражданские качества.
- * Воспитание толерантного отношения ко всем людям.
- * Подготовка учащихся к ответственной и осмысленной жизни.
- * Формирование лидерской компетентности.
- * Оказание моральной и материальной помощи нуждающимся в ней.
- * Привлечение общественного внимания к социально значимым проблемам.
- * Формирование позитивного общественного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями.
- * Отвлечение «трудных подростков» от негативных поступков,
- * Развитие волонтерской и добровольческой работы.
- * Воспитание экологической культуры.

В результате реализации программы с одной стороны происходит личностное становление молодых людей, они получают возможность проявить себя и

осознать свою востребованность в жизни общества, с другой стороны осуществляют социально значимую деятельность по профилактической работе.

В школе работают профилактические программы «Жизнь прекрасна», «Город Мечты», «Природа лечит», которые участвовали в окружных и областных конкурсах и занимали призовые места. Согласно им наши ребята проводят в школе много интересных спортивных, экологических, досуговых мероприятий, часто на свежем воздухе и природе. Среди городов-классов в школьном государстве «Крепость» организовано соревнование за звание «Город, ведущий ЗОЖ» и победители в течение 7 лет награждаются поездками, правда, за счет родителей, в города-герои - Москва, Санкт-Петербург, Волгоград. Ведётся работа с ребятами из неблагополучных семей и детьми «группы риска». Проводится мониторинг воспитательной работы по количеству детей, имеющих вредные привычки, стоящих на учете за правонарушения. Особое внимание уделяется работе с неблагополучными семьями и ребятами, проживающими в них. Вся профилактическая работа направлена на создание доверительного климата между педагогами, обучающимися и родителями, на здоровый образ жизни, предупреждения противоправных поступков. В целях устранения причин и условий, способствующих совершению противоправных деяний, с учащимися проводятся профилактические беседы с сотрудниками МО МВД России «Нефтегорский» в 8-11 классах на тему: «Права и ответственность несовершеннолетних». С родителями учащихся на общешкольных конференциях ведется разъяснительная работа по профилактике правонарушений, вредных привычек, наркомании и ВИЧ-инфекции и СПИДа.

Волонтерская деятельность в ДР «Крепость» - многогранна. Наши волонтеры ведут активную работу в селе с ветеранами войны и труда, с приютом с. Максимовка, реабилитационным центром г. Нефтегорска, собирая детям игрушки, книги, игры и детские вещи. Также мы планируем организовывать

более реальную помочь Утевской больнице, детскому отделению. Мы уже подарили им фотографии с видами нашей природы, участвовали в сборе материала в музей больницы. В нашу волонтерскую работу входят: организация досуга ребятам из младших классов, организация подвижных перемен и спортивных праздников для них. Это и сбор вещей для детей, нуждающихся и попавших в сложные ситуации и многое другое. Кроме этого, волонтеры помогают многодетным семьям, помогают нуждающимся людям решить социальные проблемы, оказывают помощь детям-инвалидам. В новогодние и другие праздники наша команда из школьного правительства дарила игрушки детям младших классов и в Дом ребенка г. Нефтеюганска. В летний период волонтеры участвуют в труднических экскурсиях в Храм Святой Троицы, занимаются озеленением и уборкой территории, во время ремонта - красили окна в церкви. Регулярно проводятся экологические десанты, акции и реализовываются Проекты «Я люблю тебя, Утевка», «Чистый берег», «Чистое село». Волонтерское движение основывается на дружеских отношениях и на взаимной выручке. Эта работа сближает ребят из разных «городов-классов» нашего государства «Крепость». Проводя Благотворительные Ярмарки, ребята вместе решают вопрос, кому необходима материальная помощь и от всего сердца преподносят ее и ветеранам войны, закрепленным за классом и ребятам из малоимущих семей и т.д.

«Команда «Крепость» активно участвует в областной профилактической олимпиаде по программе «Свежий ветер», в которую входят различные акции, «Брейн-ринг», «Фото-кросс», Антинаркотический КВН и др. Летом наши активисты проходят обучение по программам «Свежий ветер» и «Добровольчество» в профильной смене в лагере «Жигули».

Сроки реализации программы:

3 года - 2017-2020 учебные годы

I этап 2017-2018 уч. год – Организационный этап и реализация программы.

- Обучение группы волонтеров и лидеров в профильных сменах в лагере «Жигули» в летний период 2018года;
- Создание условий для реализации программы;
- Диагностика и анализ по организации обучения лидеров и волонтеров по профилактике вредных привычек;
- Сбор предложений и идей по направлению работы волонтерской профилактической группы «Горячие сердца»;
- МО классных руководителей 5- 11 классов;
- Обучение лидерами – инструкторами активистов 5-10 классов;
- Реализация программы: проведение различных акций спортивной и профилактической направленности.

II этап 2018-2019 г.г. - Реализация программы - соревнование между «городами- классами» по сформированности потребности ЗОЖ;

- проведение различных акций спортивной и профилактической направленности.
- обучение группы волонтеров и лидеров в профильных сменах в лагере «Жигули» в летний период 2019года;
- обучение, тренинги для активистов среднего и старшего звена;
- МО классных руководителей 5-11 классов,
- Награждение волонтеров и лидеров поездкой в г. Самару и в СПб.

III этап 2019-2020 г.г. - Реализация программы - соревнование между «городами- классами» по сформированности потребности ЗОЖ;

- проведение различных акций спортивной и профилактической направленности.
- обучение группы волонтеров и лидеров в профильных сменах в лагере «Жигули» в летний период 2020года;
- обучение, тренинги для активистов среднего и старшего звена;
- Награждение волонтеров и лидеров поездкой в г. Самару и в СПб.

Формы работы

- Мониторинг, анкетирование о проведенных акциях добра и по профилактике наркомании и ПАВ;
- Сбор граждан школьного государства по вопросам профилактической работы;
- Заседания школьного правительства ДР «Крепость»;
- Рабочие заседания волонтерской группы «Команда Крепость»
- Заседания Мэрии;
- Экологические походы и акции;
- Акции спортивной направленности в спортзале и на свежем воздухе;
- Проект «Спортивно-прикладная игра «Ралли выживания»;
- Проект – «Школьная военно-спортивная игра «Зарница»;
- Экскурсии в Самару и другие города России.
- Танцевальные перемены - флэшмоб;
- Выпуск школьных газет «Крепость»;
- Акции «Добро»;
- Акции «Я люблю тебя, Утевка»
- Акции «Чистый берег»
- Рейды в общественные места членами Школьного Совета, в состав которых входят лидеры ДР «Крепость», с классными руководителями и членами общественной комиссии.

Режим занятий:

99 часов (11 час в месяц):

Заседания правительства «Крепость» - 1 раз в неделю – 4 ч.

Заседания «Мэрии» - 1 раз в месяц – 1 ч.

График проведения классных часов в 9-11 классах: – 6 ч.

9-А класс – среда

9-Б класс – пятница 9-В - среда

10-А класс – вторник

10-Б класс - среда

11-А – четверг

11-Б – пятница

День проведения Акций – четверг

Ожидаемые результаты:

- Обучение лидеров и волонтеров по программе «Свежий ветер»
- Приобретение опыта работы лидеров в правительстве ДР «Крепость»
- Активная профилактическая деятельность волонтерской группы «Горячие сердца»
- Снижение количества курильщиков до минимума;
- Снижение количества подростков 7-11 классов, состоящих на учете с 2% до 1 %;
- Вовлечение 80 % подростков к школьному самоуправлению;
- Проведение игры «Школа выживания» в природных условиях для всех учащихся школы;
- Приобретение жизненных перспектив у ребят;
- Адаптация подростков в социуме;
- Добрые дела через Акции волонтерской группы
- Развитие у воспитанников навыков самоконтроля, самоорганизации.
- Позитивное настроение у всех подростков и молодежи.

Формы подведения итогов реализации программы:

1. Соревнования между «городами-классами» за звание «Город с ЗОЖ»
2. Соревнования между городами-классами на звание «Дружный город»
3. Награждение победителей поездкой в города-герои.
4. Проведение Аукциона – распродажи на заработанные в ходе соревнований «рудолы» (денежная единица государства).
5. Школьная спортивно-прикладная игра «Ралли выживания»
6. Школьная игра «Зарница» для 9-11 классов.

7. Слет туристов в 5-8 классах.
8. Сбор граждан с отчетом правительства об организации спортивных конкурсов на природе.
9. Награждение лидеров путевками для обучения лидеров в профильных сменах лагеря «Жигули».
10. Выпуск номеров школьной газеты «Крепость» с итогами конкурсов.

2 Тематический план

Срок	Темы занятий, мероприятия	Всего часов	Теория	Практика
Сентябрь 1 неделя	Знакомство с проф. программой, Заседания Правительства, Заседание Мэрии, Беседа «Кто такой волонтер?»	2 ч.	1 ч.	1 ч.
2 неделя	Беседы «Вредные привычки – курение, пивной алкоголизм» Школьная игра «Зарница»	5 ч.	1 ч.	4 ч.
3 неделя	Экологические Акции «Я люблю тебя, Утевка!» Заседание Правительства	4 ч.	1 ч.	3 ч.
4 неделя	Туристический слет «Мы и Утёвская природа» Выпуск номера газеты «Крепость»	3 ч.	-	3 ч.
Октябрь 1 неделя	Организация танцевальных перемен. Профилактические беседы «Курение сокращает жизнь».	2 ч.	1 ч.	1 ч.
2 неделя	Праздники Урожая для 7-8 кл. Выборы Президента.	2 ч.	1 ч.	1 ч.
3 неделя	Спортивно-прикладная игра «Ралли выживания». Выпуск номера газеты «Крепость»	3 ч.	-	3 ч.
4 неделя	Беседа «Рациональное питание – залог здоровья», конкурс салатов. Экологическая акция по очистке озера Приказное.	3 ч.	1 ч.	2 ч.
Ноябрь 1 неделя	Экологические походы «Я люблю тебя, Утевка!» Поездка победителей соревнования «Город с ЗОЖ» в город-герой Санкт-Петербург	3 ч.	-	3 ч.
2 неделя	Акция на улицах села 17.11. -	2 ч.	1 ч.	

	«Курить не модно – модно не курить!» «Веселые старты» - «Здоровые дети - надежда России».			1 ч.
3 неделя	День отказа от курения - Акция «Курению – нет, здоровью – да!» Благотворительная Ярмарка	3 ч.	1 ч.	1 ч. 1 ч.
4 неделя	День рождения школы с конкурсом «Алло, мы ищем таланты!» Выпуск номера газеты «Крепость»	3 ч.	-	3 ч.
Декабрь 1 неделя	Диспут, посвященный Дню борьбы со СПИДом.	2 ч.	2 ч.	-
2 неделя	Беседы со специалистами «О вредных привычках». Кл.час «Скажи, нет наркотикам!»	3ч.	1 ч.	2 ч.
4 неделя	Новогодние Акции. Аукцион-распродажа в городах	3 ч.	-	3 ч.
Январь 1 неделя	Итоги соревнования городов-классов Турнир по волейболу	2 ч.	-	1 ч. 1 ч.
2 неделя	Мэрия и заседание правительства, Акция «Вместе мы сила» - спортивный семейный праздник	4 ч.	2ч.	2 ч.
3 неделя	Кл.час «Мы сами строим свое будущее» Выпуск номера газеты «Крепость»	2 ч.	2 ч.	-
4 неделя	Поход в лес на лыжах. Беседа «Кризисные состояния»	3 ч.	1 ч.	2 ч.
Февраль 1 неделя	Трудовая Акция «Добро» (очистка снега)	2 ч.	-	2 ч.
2 неделя	Классный час «Солдат – защитник Отечества»	3 ч.	-	3 ч.
3 неделя	Спортивные акции «А, ну-ка, мальчики!»	2 ч.	-	2 ч.
4 неделя	Уроки Мужества «Защита Отечества – долг каждого мужчины» Спортивный Вечер «А, ну-ка, парни!»	3 ч.	1 ч.	2ч.
Март 1 неделя	Спортивные конкурсы «А, ну-ка, девочки!» Выпуск номера газеты «Крепость»	2 ч.	-	2 ч.
2 неделя	Спортивный семейный праздник «Мама, папа, я - спортивная семья»	2 ч.	-	2ч.
3 неделя	Спортивно - прикладная игра «Ралли выживания»	3 ч.	-	3 ч.
4 неделя	Программа «Каникулы», Походы в лес	3 ч.	-	3 ч.
Апрель 1 неделя	Психологический тренинг. Проект «Чистое село»	3 ч.	2 ч.	1 ч.

	Анкетирование подростков «Мое настроение»			
2 неделя	Акция «ВНД» Проект «Добро» - уборка улиц села, помошь ветеранам	2 ч.	-	2 ч.
3 неделя	Акция «Спорт – против наркотиков!» Оформление сайта	3 ч.	1ч.	2 ч.
4 неделя	Фестиваль ученического самоуправления	4 ч.	2ч.	2 ч.
Май 1 неделя	Военно-патриотическая декада (Митинг, Уроки Мужества Факельное шествие, Акция «Ветеран живет рядом» - поздравление ветеранов войны и тыла)	4 ч.	1 ч.	3 ч.
2 неделя	Акции «Добро» (помощь ветеранам войны и труда_ Выпуск номера газеты «Крепость»)	2 ч.	-	2ч.
3 неделя	Организация летнего отдыха в лагере «Чудо-Остров». Туристический слет – «Ралли выживания».	4 ч.	1ч.	3ч.
4 неделя	Итоги экономической игры и профилактической программы, Аукцион – распродажа. Награждение победителей	3 ч.	-	3 ч.
	Итого:	99 ч.		
Июнь - июль	Обучение лидеров и волонтеров в профильных сменах в лагере «Жигули»	Программа «Свежий ветер» ЦСМ		

4. Содержание

Темы всех добрых дел, конкурсов и занятий с ребятами по обучению лидеров и волонтеров соответствуют названию основной профилактической программе «Жизнь прекрасна» и данной **программе «Команда «Крепость»**. Она направлена на сотрудничество младшего и старшего поколения учеников школы и граждан ДР «Крепость» в решении главной задачи по снижению количества подростков с «вредными привычками» и получения позитивного настроения у подростков и старшеклассников через работу лидеров школьного

правительства и волонтерской группы. Жизнь в школьном государстве «Крепость» по **воспитательной системе «Школа здоровья и радости»** интересна и все предлагаемые мероприятия должны отвлечь наших ребят от вредного влияния. Все дела, беседы и классные часы пропагандируют здоровый образ жизни. Мероприятия проходят чаще на природе, на свежем воздухе и с элементами экологических конкурсов. Соприкосновение с природой даже без конкурсов и соревнований благоприятно сказывается на здоровье, а вместе с дружным коллективом и старшими вожатыми и помощниками, вместе с хорошей игрой или туристическими конкурсами и спортивными состязаниями, дает высокий эмоциональный эффект! По радостным глазам детей становится понятно, что это им нравится, и хочется больше общаться с ребятами именно в *такой дружелюбной и в такой красивой натуральной обстановке.*

**Акция на улицах села «Самарская область без табака...!»,
посвященная Дню отказа от курения 17 ноября**

Цель: лидерам и волонтерам - участникам областной профилактической олимпиады по программе «Свежий ветер», привлечь всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

План проведения:

1. Заседание Правительства по составлению плана проведения Акции «Курить не модно, модно – не курить!»
2. Проведение Мэрии по вопросу проведения Акции
3. Проведение школьной линейки
4. Организация Акции на улицах села
5. Оформление фотогазеты и заметка в школьную газету «Крепость»



Акция «Курить не модно, модно – не курить!»



Проект «Спортивно-прикладная игра «Ралли выживания»

Цель: организация для подростков игры, привлечение подростков к групповому участию в спортивном конкурсе и сплочение команды.

План проведения:

1. Организация 12-13 этапов соревнования на территории школьного парка: «Змейка», «Амеба», «Параллельные канаты», «Паутина», «Параллельная пара», «Колокольчики», «Стена», «Бабочка», «Монстры», «Лабиринт», «Конвейер №1».
2. Обучение лидеров и волонтеров правилам игры.
3. Объяснение правил игры и всех этапов на Мэрии и классных часах.
4. Заседание Правительства по распределению обязанностей и ответственных за этапы.
5. Проведение стартовой линейки с заданием каждой команде.
6. Подведение итогов «Ралли» на общей линейке с награждением городов-классов.
7. Создание фотогазеты о проведенном спортивном празднике.
8. Информация в школьную газету «Крепость».



Акция «Меняем сигареты на конфеты!»

Организаторы – лидеры – волонтеры школьного Правительства государства «Крепость».

Цель мероприятия: закрепить знания о вредной привычке - курение, способствовать формированию здорового образа жизни и умения отказаться от вредной привычки.

План действия – Плакаты о вреде курения на стенде, Митинг на 3 этаже для 9-11 классов, «кричалки» на переменах, проведение членами правительства Акции «Меняем сигареты на конфеты» на входе в школу, оформление фотопортажа о проведенном мероприятии.



План мероприятий по реализации программы по формированию потребности в здоровом образе жизни через волонтерскую деятельность.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Выделение учащихся в группы «риска» и ТЖС	Весь период	Зам.директора по ВР
Участие в профилактической олимпиаде по программе «Свежий ветер»	2010-2022г.г.	Школьное правительство, города-классы 5-11
Профилактическая работа с учащимися по программе «Жизнь прекрасна»	2007-2022г.г.	Школьное правит-во зам. дир. по ВР, учителя по физической культуре
Профилактическая работа с учащимися по программе «Город Мечты»	2009-2021г.г.	Школьное правительство, города-классы 5-11
Профилактическая работа с учащимися по программе «Природа лечит»	2011-2022г.г.	Школьное правительство, города-классы 5-11, учителя по физической культуре
Участие в Акции «Письмо водителю»	Сентябрь каждого года	Отряд ЮИД, школьное правительство, города-классы 5-11
Организация Акций «Добра» - «Детские игрушки детскому дому»; - «Помоги однокласснику»; - «Ветеран живет рядом»; «Я люблю тебя, Утевка»; - «Протяни руку помощи!» - «Посылка солдату»	по плану	Школьное правительство, команда «Крепость», города-классы 5-11, родители, педагоги, Школьный Совет
Проведение Благотворительной Ярмарки	26 ноября	Школьное правительство, города-классы 5-11, родители
Создание банка данных учащихся, имеющих вредные привычки	В течение года	Кл. руководители, Школьное правительство, зам.дир.по ВР
Участие в областной акции «Самарская область без табака: Курению – нет, здоровью – да!»	Ноябрь каждого года	Школьное правительство, команда «Крепость», города-классы 5-11
Проведение бесед по профилактике алкогольной и наркотической	Весь период	Специалисты обл. медицинского Центра профилактики,

зависимости среди учащихся		медицинские работники, Центр «Семья», нарколог
Привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях	В течение года	Школьное правит-во, зам. дир. по ВР
Регулярное проведение спортивных соревнований и праздников на всех ступенях обучения: «Веселые старты», «А, ну-ка, мальчики!», «А, ну-ка, девочки!», турниры по волейболу	Ежегодно	Министерство спорта ДР «Крепость», учителя физической культуры, классные руководители
Развитие туристического движения – Проект «Слет туристов» для 5-8 кл.	Сентябрь, май	Школьное правит-во, классные руководители
Спортивно-прикладная игра «Ралли выживания» - 5-11кл.	Октябрь, март, май	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, министерство спорта
Проведение подвижных и танцевальных перемен, флэшмоб для среднего звена	Весь период	Школьное правит-во, команда «Крепость»
Регулярное проведение Дней здоровья с приглашением родителей	1 раз в четверть	Учителя физической культуры, медсестра, классные руководители
Проект «Военно-спортивная игра «Зарница» (на базе лагеря «Дружба») для 9-11кл.	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители, правительство ДР

4. Методическое обеспечение программы.

Для успешной реализации поставленных целей и задач обучения в воспитании и развитии подростков необходимо:

1. **Материально-техническое обеспечение:** школьные автобусы, лагерь «Дружба», поляна для слета туристов, школьный парк для «Ралли выживания», веревочный материал, сетки, маты, палатки, актовый зал, спортивный зал, медиацентр, музыкальная аппаратура, видеотека для подведения итогов.
2. **Методическое обеспечение:** сборники литературы по профилактике наркомании и вредных привычек, пособие для педагогов «Жизнь на перепутье», библиотека школьного психолога, программа «Новая цивилизация»
3. **Формы занятий:** беседы, походы, игры на свежем воздухе, конкурсы и соревнования на природе, слеты туристов в лесу, проектная деятельность, диспуты, вечера, чаепитие и разведение костра, конференция.
4. **Формы подведения итогов:**
Заседания школьного правительства с обсуждением итогов всех акций и дел;
Линейки на Слете туристов, «Зарнице», «Ралли выживания»,
Выпуск газет с информацией о победителях,
Аукцион – распродажа на заработанные «рудолы»,
Награждение поездками и экскурсиями в город.



Команда «Крепость» в работе!



5. Список литературы.

1. А.А.Ермолин, А.С.Прутченков «На страже детства» - Народное образование 2003 год. МООДиМ «Новая цивилизация» 2003г.
2. Г.Г. Носачев, Г.М.Тютина «Смерть при жизни». Самара. Кн. Изд-во, 1998г.
3. Б.С.Окунев «Наркотики». Самара, 1998г.
4. Е.Н.Худякова, И.К.Лазарева, А.В. Лырчиков, «Поговорим о СПИДе». Самара, 2000г.
5. Д.Гордон, Т.Клуд, «Поговорим о СПИДе». Отделение профилактики СПИДа Международная Федерация планирования семьи, Российская ассоциация «Планирование семьи», 1998г.
6. Э.Бейли Маркс «Жизнь на перепутье» жизненные навыки, воспитывающие характер, Авторское право, 1995г. 2001г.

